



*Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска*

«Детский сад № 59 комбинированного вида»

ПРОЕКТ

«Хочу быть здоровым»



Разработали:

Дети и родители групп № 5, 6

Воспитатели:

О.М. Филатова

Е.О. Царицына

М.И. Варава

Р.С. Еремеева

Новосибирск 2014



Цель проекта:

расширение представлений детей
о здоровом образе жизни.

Задачи проекта:

- **Обучающие:** активизировать познавательную деятельность
- **Развивающие:** способствовать развитию потребности в здоровом образе жизни
- **Воспитательные:** прививать желание вести здоровый образ жизни.
Формировать умение работать в коллективе по правилам





1 ЭТАП « ВЫБОР ТЕМЫ »

Как – то раз на полочке удивления дети увидели необычный сверток. Возник вопрос: «Что же это?». Оказалась посылка с книжками, в которых Библин приглашал в путешествие в «Страну здоровья».

Так возник наш проект «Хочу расти здоровым»



Были заданы вопросы:

Что мы знаем?

- ❖ Здоровый человек не кашляет и не чихает.
- ❖ Быть здоровым это значит есть полезные продукты.
- ❖ Надо мыть руки перед едой.
- ❖ Витамины полезны для организма человека.
- ❖ Надо заниматься спортом.
- ❖ Умываться холодной водой.
- ❖ Надо делать зарядку.

Что хотим узнать?

- ❖ Что нужно делать, чтобы оставаться здоровым?
- ❖ Какие витамины, где содержатся?
- ❖ Кто такие микробы?
- ❖ Как увидеть микробы?
- ❖ Кто такие бактерии?
- ❖ Что такое плесень?

Как узнать?

- ❖ Спросить у родителей.
- ❖ Узнать из книг и энциклопедий.
- ❖ Узнать из интернета.
- ❖ Узнать из телепередач.
- ❖ Понаблюдать.



ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- ❖ Что такое здоровье?
- ❖ Как здоровью надо помогать?
- ❖ Как защититься от болезней?
- ❖ Как правильно питаться?
- ❖ Почему мы болеем?
- ❖ Кто такие микробы?
- ❖ Могут ли микробы быть полезными?
- ❖ Для чего нужны бактерии?
- ❖ Почему не все продукты полезны?
- ❖ Откуда появилась плесень?
- ❖ Какие игры мы можем сделать сами?
- ❖ Какие существуют правила здоровья?





ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- ❖ Рассматривание иллюстраций, энциклопедий, скелета;
- ❖ Чтение стихов, рассказов, отгадывание загадок;
- ❖ Наблюдения;
- ❖ Дидактические игры: «Подбери пару», «Чудесный мешочек», «Разрезные картинки», «Аскорбинка и ее друзья», «Тело человека», «Узнай на вкус», «Угадай по запаху»;
- ❖ Подвижные игры;
- ❖ Рисование, аппликация, лепка;
- ❖ Проведение развлечений «Малые олимпийские игры», «Быстрее, выше, сильнее»;
- ❖ Экспериментальная, познавательно-исследовательская деятельность;
- ❖ Составление и зарисовывание правил;
- ❖ Сочинение сказки, изготовление книжки;
- ❖ Закаливающие и оздоровительные процедуры;
- ❖ Прием Бифилина.



3 ЭТАП

« ВЫБОР ПРОЕКТОВ »





Лепили из пластилина





*В свободной деятельности много
рисовали и раскрашивали*



Необычное рисование (обвели ступню и нарисовали божью коровку)





Наши Бифилинчики и чудесная банка с яблочным компотом





Делали аппликацию, получилась чудесная витаминная корзина



Своими руками мы создавали ЭКСПОНАТЫ В МИНИ МУЗЕЙ



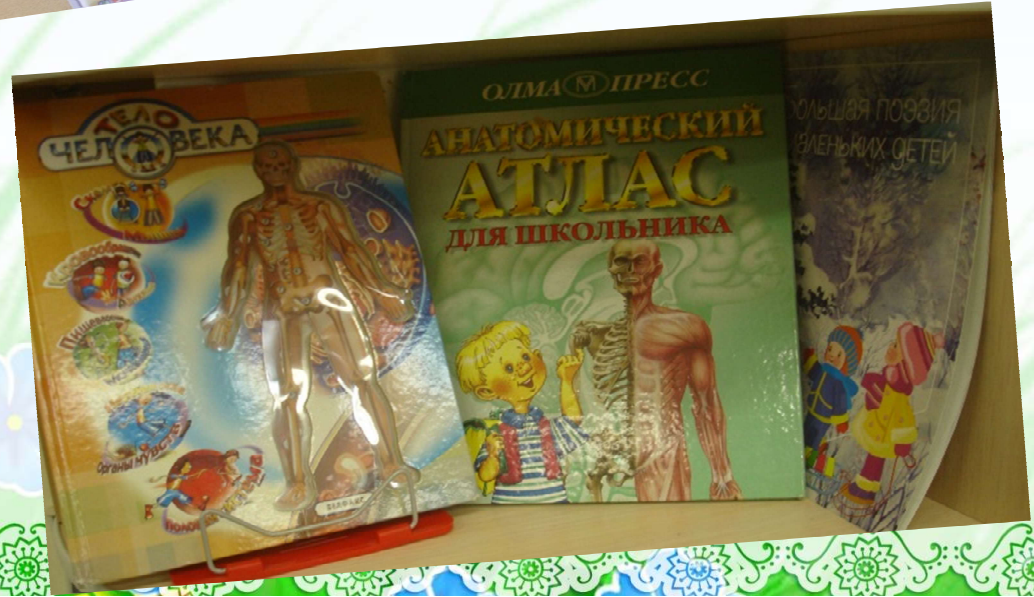


*Читали книги, разучивали стихи,
разгадывали загадки*





Рассматривали разные журналы, ЭНЦИКЛОПЕДИИ

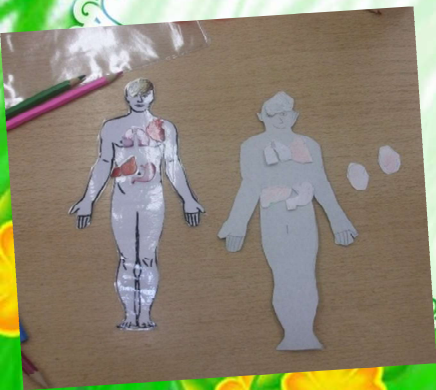


Играли в дидактические, настольные, сюжетно - ролевые, подвижные игры





Сами делали игры, играли в них и дарили друг другу







Мы много времени проводили на улице



Проводили «Малые олимпийские игры»





*Посмотрев по телевизору Олимпиаду в
Сочи, в строительном центре
построили спортивный комплекс «Лаура»*





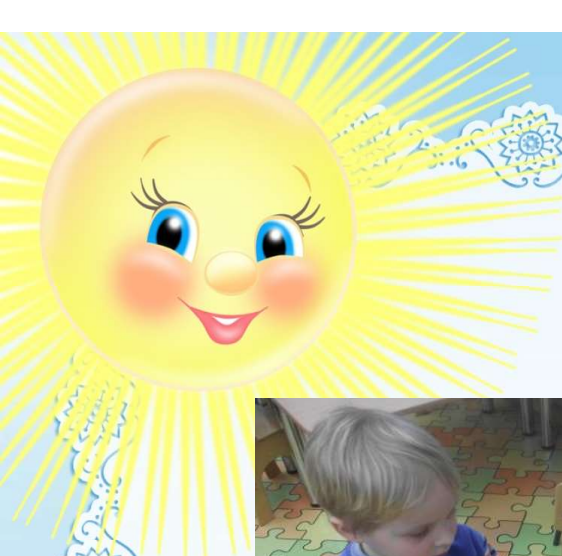
Познакомились со скелетом по имени Артемка и много узнали о строении человека



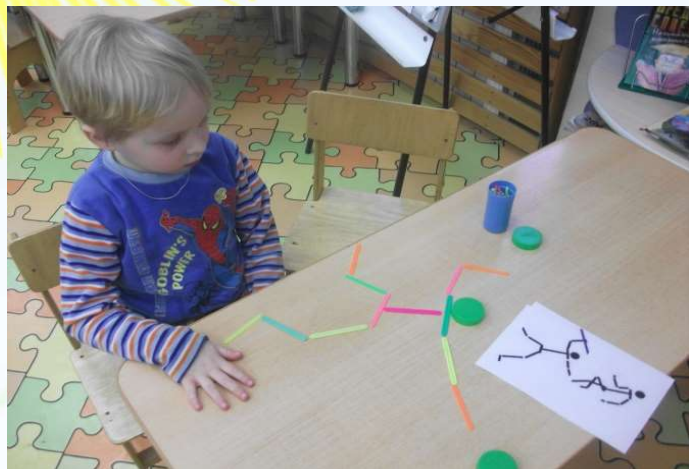


Выкладывали фигуру человека из ниток





И ИЗ СЧЕТНЫХ ПАЛОЧЕК





Много узнали про витамины и приготовили витаминный салат





*Всегда в детском саду кушаем много
фруктов и овощей*



Пили фиточай и кислородный коктейль





С удовольствием пили полезный и вкусный Бифиллин

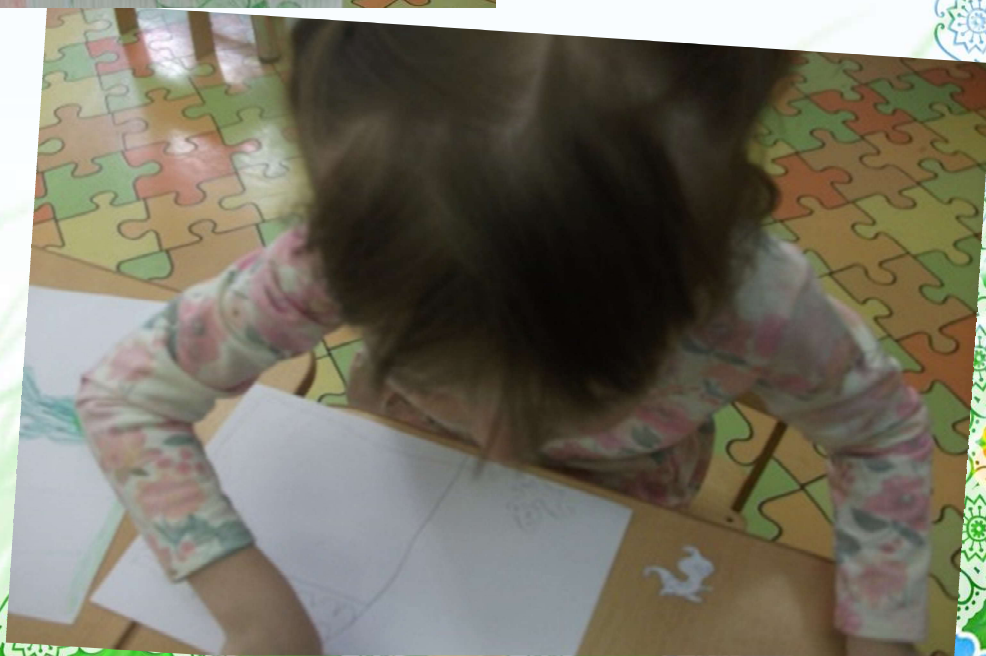


Сочиняли сказки

Жили-были гетери бидри
Они божьи огни величают
Сначала бидри проснулись
Встали из дома
И пошли гулять в лес.
Через некоторое время,
Они поняли, что заблудились.
В лесу они встретили
малышка,
В которого божьи животные
Бидри угостили малышка
бидришкой
Через некоторое время
животные претали бидри
В благодарность
Малышка показал бидри
Дорогу домой.



Жили-были бидришки.
И у них было 3 гриба
бидришкишки.
Как-то раз пошли
они гулять. Одна
бидришкашка ушла
в лесок. Там она
забрела на асфальт.
А 2 гриба бидри-
шкишки работали
с гриба на асфальт.
Они пошли в
лесок, чтобы
едимая его и на-
йти для всех.
Все же все, как они





Играли в театр





Из баночек от Бифилина изготовили музыкальные инструменты и получился настоящий оркестр





Создали свою мини-лабораторию «Юный почемучка»



Проводили много интересных опытов и экспериментов



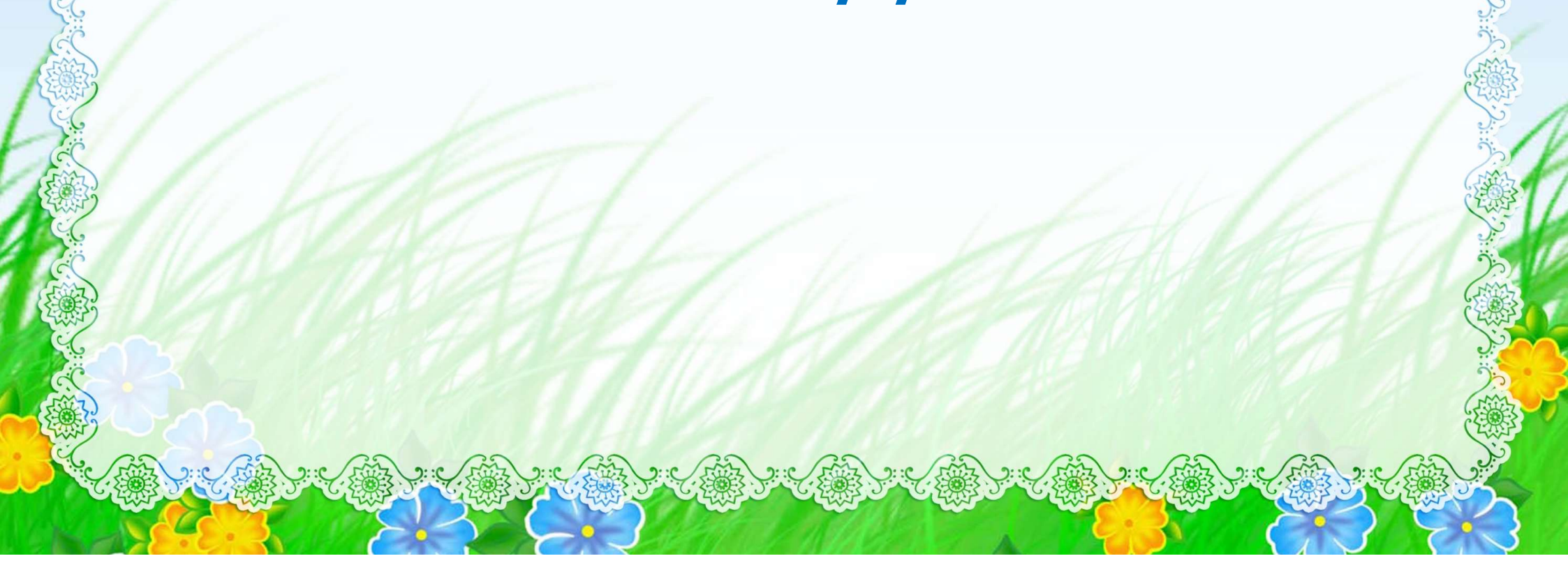


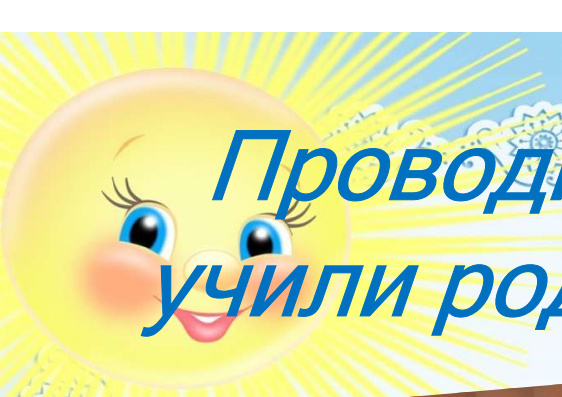
Никогда не забываем про закаливание





РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ





*Проводили совместную утреннюю гимнастику,
учили родителей выполнять гимнастические
упражнения*





Организовали выставку фотогазет «Воскресная прогулка»



Конкурс плакатов «Расту здоровым»



К нам в гости приходила мама врач





Ходили в поход на соревнование «Быстрее, выше, сильнее» в корпус № 2





Родители нам очень помогли в создании мини - музея





4 ЭТАП «РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА»

Чтобы все наши проекты могли осуществиться, перед нами стояла задача наполнить центры активности соответствующими материалами.

❖ **В ЦЕНТРЕ ИСКУССТВА** дети воплощали свои задумки, создавали поделки много рисовали. Делали аппликации.

❖ **В ЦЕНТРЕ ЛИТЕРАТУРЫ** дети составляли творческие рассказы, придумывали загадки.

❖ **В ЦЕНТРЕ НАУКИ И ПРИРОДЫ** дети играли в дидактические игры. Рассматривали иллюстрации. Экспериментировали.

❖ **ЦЕНТР игротеки** наполнили играми сделанными своими руками.

❖ **В ЦЕНТРЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ** дети разучили новые игры, выполняли гимнастические упражнения, проводили эстафеты.


❖ **ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ** пополнился сборником игр по валеологии. Создали азбуку здоровья.

❖ **В СТРОИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ** дети строили спортивные сооружения.

❖ **ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР** пополнился фотографиями новых

олимпийских чемпионов - жителей Сибири.





**«СКАЗ О ТОМ, КАК ЦАРЕВНА
С БИФИЛИНОМ
ПОДРУЖИЛАСЬ»**





***СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!***

